

*Hyfforddiant Timau Ieuenctid Bethel 2007-08*  
*Coaching sessions for the Bethel Junior Football Club -*  
*2007 -08*

Bydd hyfforddiant i'r timau **POB NOS IAU** yn cychwyn **6ed Medi 2007**.

Bydd yr ymarferion yn **YSGOL BRYNREFAIL LLANRUG** (unai yn y Neuadd Chwaraeon neu ar y Cae Artiffisial)

Coaching sessions **EVERY THURSDAY EVENING** starting on **6<sup>th</sup> September 2007**.

The session will be held at **YSGOL BRYNREFAIL, LLANRUG** (either in the Sports Hall or on the Artificial Pitch)

Oedran/age group	Amser/time	Lle/ where
Dan 7 oed	6 - 7 pm	Neuadd/hall
Dan 9B	7 - 8 pm	Neuadd /hall
Dan 9A	7 - 8 pm	Neuadd / hall
Dan 11B	7 - 8 pm	Tu allan/ outside
Dan 11A	7 - 8 pm	Tu allan/ outside
Dan 15 glas	6 - 7 pm	Tu allan/ outside
Dan 15	7 - 8 pm	Tu allan/ outside
genethod	6 - 7 pm	Tu allan/ outside

Bydd angen talu £10 ffi hyfforddi yn y sesiwn cyntaf - bydd hyn yn talu am y 10 sesiwn cyntaf o hyfforddiant.

A £10 coaching fee is to be paid in the first session and this will pay for the first 10 coaching sessions.